



Malmö Orienteringsklubb



Inbjudan Malmö OKs Parkorientering etapp 2 Bulltofta väst, onsdag-tisdag den 1 juli – 7 juli 2020

- För vem:** Vem som helst! Passar såväl elitorienterare som den som vill prova på orientering.
Medlemmar i Malmö OK springer etappen på tisdagar där övriga löpare inte kan delta. Dagen efter och en vecka fram är öppen för allmänheten.
- Karta & bana:** Laddas hem elektroniskt på Malmö OKs hemsida: www.mok.nu
Skriv ut eller spring direkt från mobilen med exempelvis UsynligO.
Banan kan springas när som helst i perioden och så många gånger man har lust!
- Kostnad:** Vi tackar på förhand för ett bidrag på 20 kr per startande till Swish 1234641189.
- Utgångsplats:** Malmö OK:s klubbstuga vid Bulltofta [Google maps](#)
Närmaste busshållplats är Malmö Ulricedal och därefter 450m promenad.
- Parkering:** Parkering finns i anslutning till klubbstugan. Observera att p-skiva krävs och max p-tid är 4 timmar.
- Kontroller:** Laminerad fast kontroll. Kontrollerna kontrolleras av arrangörerna ett par gånger under veckan. Vi ber er ha överseende med ett visst svinn (kontroller som försvunnit), speciellt mot slutet av varje period.
- Start:** På kartan markerat med en triangel
- Mål:** På kartan markerat med en dubbel cirkel
- Banlängd:** 3 200 meter
- Karta:** Bulltofta
- Kartskala:** 1:4000
- Ansvarig:** Åsa Axén och Helena Westling
- E-post:** asa.l.axen@gmail.com
- Toalett & Dusch:** Saknas
- Fysisk stämpling:** Saknas
- Resultat & se hur du sprang:** Samtliga etapper finns på www.livelox.com, där du som har en GPS klocka eller springer med en telefon kostnadsfritt kan ladda upp och se din rutt, jämföra med andra löpare och se ditt resultat.
Starta din GPS enhet innan du passerar start och efter du passerat mål. Livelox läser av din rutts koordinater och bekräftar de kontroller du besökt.
Vill du jämföra resultat med Malmö OKs löpare så finns vår resultatlista på <https://eventor.orientering.se/> under "Tävlingskalender" -> "När- och klubbtävlingar".
- Försiktighetsåtgärder:** **Undvik att uppehålla er vid start och mål mer än nödvändigt** så alla kan närma sig med minst 2m avstånd till varandra.
Om du vill prata om din orienteringsrunda och diskutera vägval så gör det med dem som visar att de är trygga med fysisk kontakt. Det kan ju vara svårt att jämföra vägval utan att stå nära varandra.





Malmö Orienteringsklubb



Övrig information:

Det är mycket människor i rörelse vid grillplatser och öppna ytor samt många andra idrottsutövande (frisbeegolf o kricket tex) i området. Var vänliga och respektera andra människors vistelse i parken.